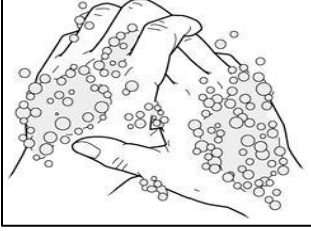


**INSTRUCTIONS FOR FEMALES (महिलाओ के लिए)**

**DO NOT TOUCH THE CONTAINER TO THE BODY AT ANYTIME DURING COLLECTION**

**कलेक्शन के दौरान किसी भी समय कंटेनर शरीर को छूना नहीं चाहिए**

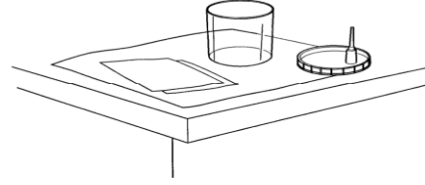
**Step 1/ स्टेप 1**



Wash hands with soap and water.

हाथों को साबून और पानी से धोले

**Step 2 / स्टेप 2**



Open the lid off the container. Put the lid flat side down next to the wipes. Do not touch the inside of the container or lid. ढक्कन को खोल ले. ढक्कन के अंदर के भाग को ऊपर की तरफ रखे. कंटेनर या ढक्कन के अंदर के भाग को ना छूएं

**Step 3/स्टेप**



Spread the labia (folds of skin) apart with one hand and wipe the area with the paper towel.

**Wipe from front to back**

अपने लेबिया को एक हाथ से फैला के उस भाग को पेपर टॉवल से पोछ ले. **आगे से पीछे की तरफ पोछे**

**Step 4/ स्टेप 4**



Continue holding the labia apart. As you start to urinate, allow a small amount of urine to fall into the toilet bowl.

लेबिया को फैलाइये रखे. शुरुआत में थोड़ी मात्रा में पेशाब शौचालय में करे

**Hold the container away from the body. It Should Not Touch the body at any time during collection**

**कंटेनर को शरीर से थोड़ दूर रखे. कलेक्शन के दौरान किसी भी समय कंटेनर शरीर को छूना नहीं चाहिए**

**Step 5/ स्टेप 5**



After the urine stream is well established, urinate into the container. Fill 3/4<sup>th</sup> of the container then remove the container from the urine stream

जब बहाव तेज़ होजाये तो कंटेनर में पेशाब करे. कंटेनर तीनचौथाई 3/4 ही भरे. फिर कंटेनर को हटा ले.

**Step 6** Pass the remaining urine into the toilet. बाकी का पेशाब में शौचालय करे.

**Step 7** Secure the lid on the container tightly (do not touch the inside of the lid). ढक्कन को अच्छे से बंद कर ले

**Step 8** Clean the container from outside with paper towel . कंटेनर को बहार से पोछले

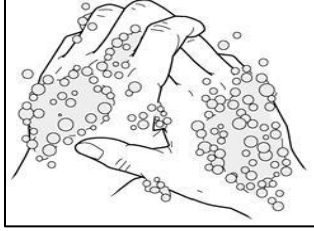
**Step 9** Put the container into the tray placed in the toilet. कंटेनर को टॉयलेट में रखे ट्रे में रख दे

**INSTRUCTIONS FOR MALES(पुरुषों के लिए)**

**DO NOT TOUCH THE CONTAINER TO THE BODY AT ANYTIME DURING COLLECTION**

**कलेक्शन के दौरान किसी भी समय कंटेनर शरीर को छूना नहीं चाहिए**

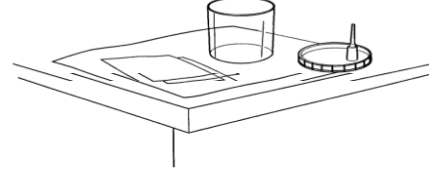
**Step 1/स्टेप 1**



Wash hands with soap and water.

हाथों को साबुन और पानी से धोले

**Step 2 / स्टेप 2**



Open the lid off the container. Put the lid flat side down next to the wipes. Do not touch the inside of the container or lid.

ढक्कन को खोल ले. ढक्कन के अंदर के भाग को ऊपर की तरफ रखे. कंटेनर या ढक्कन के अंदर के भाग को ना छूएं

**Step 3/ स्टेप 3**



Pull back on the fold of skin around the tip of your penis if you are not circumcised. Wipe the end of penis with paper towel.

लिंग के अंतिम सिरे पर की चमड़ी को पीछे खींचे. उस भाग को पेपर टॉवल से पोछ ले

**Step 4/ स्टेप 4**



As you start to urinate, allow a small amount of urine to fall into the toilet bowl.

शुरुआत में थोड़ी मात्रा में पेशाब शौचालय में करे

**Hold the container away from the body. It Should Not Touch the body at any time during collection**

**कंटेनर को शरीर से थोड़ा दूर रखे. कलेक्शन के दौरान किसी भी समय कंटेनर शरीर को छूना नहीं चाहिए**

**Step 5/ स्टेप 5**



After the urine stream is well established, urinate into the container. Fill 3/4<sup>th</sup> of the container then remove the container from the urine stream

जब बहाव तेज़ होजाये तो कंटेनर में पेशाब करे. कंटेनर तीनचौथाई 3/4 ही भरे. फिर कंटेनर को हटा ले.

**Step 6** Pass the remaining urine into the toilet. बाकी का पेशाब में शौचालय करे.

**Step 7** Secure the lid on the container tightly (do not touch the inside of the lid). ढक्कन को अच्छे से बंद कर ले

**Step 8** Clean the container from outside with paper towel . कंटेनर को बहार से पोछले

**Step 9** Put the container into the tray placed in the toilet. कंटेनर को टॉयलेट में रखे ट्रे में रख दे.